

## ¿Debería desactivar la bolsa de aire?

**No.** Los doctores recomiendan que las mujeres embarazadas usen el cinturón de seguridad y que mantengan el interruptor de las bolsas de aire en "ON". El cinturón y las bolsas de aire trabajan en conjunto para proteger a la madre y al bebé que está por nacer en caso de un choque.

## ¿Debería ajustar mi asiento?

**Si.** Usted debería mover el asiento delantero hacia atrás lo más posible. Su esternón debe estar por lo menos a 10 pulgadas del volante o del tablero de instrumentos. A medida que su abdomen crezca durante su embarazo, mueva el asiento hacia atrás lo más retirado posible pero manteniendo una distancia para que pueda alcanzar los pedales.

## ¿Necesita más ayuda?

Comuníquese con nosotros  
Para mayor información acerca de los asientos de seguridad, asientos elevados "boosters", estaciones de inspección/ajuste en su área, cinturones de seguridad, bolsas de aire y otros temas de seguridad en las carreteras, llame a La Línea de Información del Departamento de Transporte al 1-888-327-4236 o visítenos en la Internet [www.nhtsa.dot.gov/multicultural](http://www.nhtsa.dot.gov/multicultural)



*Le damos las gracias al Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG por sus siglas en inglés) y a la Coalición Nacional de Madres Sanas, Bebés Sanos, por su colaboración en el desarrollo de este folleto.*

## ¿Deberían usar el cinturón de seguridad las mujeres embarazadas?

RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS MAS COMUNES QUE LAS MUJERES EMBARAZADAS TIENEN ACERCA DE LA SEGURIDAD EN LAS CARRETERAS.



## “Estoy embarazada. ¿Debería usar el cinturón de seguridad?”

Si. Los doctores lo recomiendan. En un choque, los cinturones de seguridad son la mejor protección tanto para usted como para el bebé por nacer.

## ¿Qué hago si el vehículo tiene bolsas de aire?

Aun así usted tiene que abrocharse el cinturón de seguridad. Las bolsas de aire están diseñadas para trabajar en conjunto con los cinturones de seguridad, no para reemplazarlos. Sin el cinturón, una mujer embarazada puede ser arrojada contra las bolsas de aire las cuales se inflan rápidamente y con muchísima fuerza; un movimiento de tal fuerza puede lesionar y hasta causar la muerte de la madre y del bebé por nacer.

## ¿Cuál es la manera correcta de ponerme el cinturón de seguridad?

Nunca coloque el cinturón de regazo sobre su abdomen o por encima de éste.

Coloque el cinturón de hombro cruzando el pecho (a través del busto y lejos de su cuello)



Nunca coloque el cinturón de hombro detrás de su espalda o debajo del brazo.

Ajuste el cinturón de regazo a través de sus caderas/pelvis y por debajo de su abdomen.

Una vez que su bebé haya nacido, no se olvide de estas etapas para mantener a su hijo seguro:

### 4 ETAPAS PARA NIÑOS



1. Use **LOS ASIENTOS DE SEGURIDAD INSTALADOS MIRANDO HACIA ATRÁS**, en el asiento trasero, para los bebés recién nacidos y hasta aproximadamente un año de edad que por lo menos pesen 20 libras.
2. Use **LOS ASIENTOS DE SEGURIDAD INSTALADOS MIRANDO HACIA ADELANTE**, en el asiento trasero, para los niños de un año hasta aproximadamente cuatro años de edad y que pesen de 20 a 40 libras.
3. Use **LOS ASIENTOS ELEVADOS "BOOSTERS,"** en el asiento trasero, para los niños de cuatro hasta por lo menos ocho años de edad o de más de 40 libras de peso; a menos que el niño mida por lo menos 4'9".
4. Use **LOS CINTURONES DE SEGURIDAD** para los niños de ocho años en adelante o si miden más de 4'9".

**TODOS LOS NIÑOS DE 12 AÑOS DE EDAD O MENORES DEBEN VIAJAR SIEMPRE EN EL ASIENTO TRASERO.**